



ПОЧИТУВАНИ РОДИТЕЛИ КАКО ДА СЕ ОДНЕСУВАТЕ ВО ОРГАНИЗИРАЊЕТО НА НАСТАВАТА НА ВАШЕТО ДЕТЕ ЗА ВРЕМЕ НА COVID-19?

ДАЛИ СТЕ РОДИТЕЛ ИЛИ УЧИТЕЛ?



Кризата со корона вирусот им наметна на родителите, покрај онаа нивната улога, уште една сложена улога односно да се вклучат во процесот на учење на своето дете. Свесни дека сме кај многу родители постојат многу задачи. Треба да ги балансираат работните обврски, обврските во домот и да ги планираат детските активности. Еве неколку совети кои можеби ќе ви помогнат да ги балансираат сите ваши обврски.

ДАДЕТЕ СИ ВРЕМЕ НА ПРИЛАГОДУВАЊЕ



Оваа ситуација е невообичаена и за вас и за вашите деца и треба време на прилагодување. Дадете време и за вас и на вашите деца, за да можете да се прилагодите. Во ред е на почетокот вашите деца да се досадуваат, времето да не биде квалитетно исполнето. Оставете ги, нека се досадуваат. Во вакви незгодни ситуации, кои на почетокот и кај децата развиваат непријатни чувства, но исто и кај вас (бидете спремни на тоа), може да се развие имагинацијата, креативноста и самоткривање. Постојано повторувајте им ги хигиенските мерки за заштита.

НЕ БАРАЈТЕ ПЕРФЕКЦИОНИЗАМ



Имајте реални очекувања и од себе и од своите деца. Ваша задача е да им покажете, да им помогнете, да ги охрабрите вашите деца во овај онлајн процес на учење, но сепак одговорноста на постигнатото е нивна. Посочете им на вашите деца дека треба да ги извршуваат активностите кои им ги даваат нивните наставници, разговарајте, но немојте да влегувате во улогата на наставник. Немојте да ги преземате одговорностите за учење и немојте да ја превземате вината за можните слаби резултати на вашите деца. Ваквата ситуација бара претходни подготовки, на кои никој не бевме подготвени. Приоритети во оваа ситуација се вашето здравје и здравјето на вашето дете.

ПОДНЕСУВАЊЕТО НА ТЕШКАТА СИТУАЦИЈА Е НАЈВАЖНА И НЕПОВТОРЛИВА ЛЕКЦИЈА



Децата секогаш ќе се сеќаваат на оваа ситуација. Треба да ги научите како да ја надминат оваа неповторлива и непроценлива животна лекција. Ова е прилика да ги научите децата како да ги именуваат и разберат процесите кои се многу тешки за објаснување. Децата постојано ќе ве прашуваат, а вие одговарајте, слободно пуштете ги да ги изразат сопствените грижи, стравови и фрустрации и поттикнете ги подобро да ги препознаат своите емоции и светот кои ги опкружува. Децата мора да разберат зошто мора да го прават тоа што го прават и зошто не го прават она што можеле да го прават претходно

ОВА Е ПРИЛИКА КОГА НА ВАШЕТО ДЕТЕ ДА МУ ПОКАЖЕТЕ И ДРУГИ ВАШИ СПОСОБНОСТИ ЗА КОИ ДОСЕГА СТЕ НЕМАЛЕ ДОВОЛНО ВРЕМЕ



Ако работите надвор од својот дом, објаснете им на вашите деца како напредувате во вашата работа, тие ќе го ценат вашиот успех и ќе ве следат, а ако сте во домашни услови тогаш ова е прилика и вие да се вклучите во учењето на некои вештини кои сте сакале да ги совладате. Така кај децата ќе развиете позитивен став за вредноста на учењето.

НАПРАВЕТЕ РАСПОРЕД ЗА УЧЕЊЕ ОД ДОМА, НО УЧЕЊЕТО НЕКА БИДЕ ФЛЕКСИБИЛНО



Неизвесноста од траењето на оваа криза и многу други аспекти од секојдневието како што се постојаното менување на правилата и мерките, внесува несигурност кај сите нас. Во такви ситуации многу е важно да воспоставите распоред во секојдневното функционирање. Постојано будење во исто време, од понеделник до петок и да си легнувате во исто време. Денот го распоредувате да се состои од време за учење, слободно време, оброци и физички активности. Но, некогаш може да има отстапувања од овие активности. Можеби вообичаениот начин на организирање на вашето време нема да функционира во вашето семејство. АКО, и тоа е во ред. Ова е прилика да ги научите децата како да се самоорганизираат во вонредни услови на живеење.

ВРЕМЕТО НА УЧЕЊЕТО ПРИЛАГОДЕДТЕ ГО СПОРЕД ВНИМАНИЕТО НА ВАШЕТО ДЕТЕ



Децата од одделенска настава вообичаено можат да посветат време за учење еден до два часа. Во организација на активностите и решавање на задачите сигурно им треба вашата помош/помош од возрасна личност. Децата од предметна настава, своето внимание за учење можат да го задржат два до три часа. Децата во оваа возраст учат како да бидат самостојни. Овие деца можат сами да си го планираат времето на учење, но бидејќи и за нив оваа е нова ситуација, помогнете им во организацијата. Почитувајте ги промените во расположението на децата и разговарајте .

БИДЕТЕ ЗАИНТЕРЕСИРАНИ ЗА СОДРЖИНИТЕ КОИ ГИ УЧИ ВАШЕТО ДЕТЕ



Прашајте го вашето дете како се чувствува што не оди на училиште, за наставата ја следи онлајн, што му се допаѓа во оваа ситуација, а што не..... Разговарајте со вашите деца за содржините кои ги учат по наставните предмети. Со ваков став ќе му покажете на детето која е важност а на содржината која детето е учи, а и децата ќе научат повеќе преку повторување.



ПРОНАЈДЕТЕ ПОДРШКА ЗА СЕБЕ

Во ова време кое поттикнува страв, многу важно е да се грижите за сопственото ментално здравје. Побарајте помош кога ви е најтешко. Тоа може да биде стручна помош или помош од личности кои имаат слични искуства како и вашите. Разговарајте бидејќи во ова време многу луѓе го поминуваат истото што и вие. Размислувајте за позитивните нешта во оваа ситуација и обидете се да најдете нешто што ќе ве насмее во текот на денот.

**ОВА Е ПРИЛИКА ЗА НЕГУВАЊЕ НА СЕМЕЈНИТЕ ВРЕДНОСТИ, ДЕЦАТА
ДА НАУЧАТ ОД ВАС, БИДЕЈЌИ ВИЕ ЗА НИВ СТЕ УЧИТЕЛ ЗА ЦЕЛ ЖИВОТ!**

Продолжуваме со соработката.....

*Од Директорката и стручните
соработници*